



MENU ESTIVO

Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria

In vigore fino al 30 ottobre 2015

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.	Pasta al pomodoro Polpette di manzo al forno Zucchine Pane Frutta	Pasta al pesto Nuggets di merluzzo Pomodori Pane Yogurt	Lasagne alla bolognese Asiago (½ porzione) Carote julienne e mais Grissini Frutta	Pasta in brodo con patate Coscette di pollo Fagiolini Pane Frutta	Risotto alla milanese Uova sode Insalata Pane Torta
2° SETT.	Pasta al pomodoro Stracchino Carote al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con pasta Cotoletta di pollo Fagiolini Pane Frutta	Risotto alla Parmigiana Frittata con zucchine Insalata mista Pane Frutta	Pasta agli aromi Hamburger di manzo alla pizzaiola Spinaci Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Nuggets di merluzzo Carote julienne Pane Gelato
3° SETT.	Pasta pomodoro e peperoni Bocconcini di mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Riso all'inglese Polpette di verdura (con carote, zucchine e melanzane) Piselli Pane Yogurt	Minestra primavera con pasta Cotoletta di lonza Pomodori Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Bastoncini di salmone Carote julienne Pane Torta	Lasagne alla ligure (pesto patate e fagiolini) Tris di verdure (carote, piselli e patate) Pane Frutta
4° SETT.	Ravioli burro e salvia Rolle' di frittata al formaggio Spinaci Pane Frutta	Pasta all'olio extravergine Arrosto di lonza Zucchine Pane Gelato	Pizza Prosciutto cotto (½ porz) Insalata mista Grissini Frutta	Passato di legumi con pasta Polpette di manzo al forno Pomodori Pane Frutta	Risotto ai piselli Platessa impanata Carote julienne Pane Frutta



Per gli utenti con intolleranze/allergie verranno esclusi gli ingredienti non idonei

La dieta blanda, per malesseri transitori, prevede le stesse preparazioni del menù se idonee, nel caso non lo siano, saranno sostituite con preparazioni a ridotto contenuto di grassi, ma sempre attinenti al menù del giorno.

REV.01.04.15