



**ISTITUTO SCOLASTICO
MARIA IMMACOLATA**
GORGONZOLA

Scuola Primaria
Menù Estivo a.s. 2017-18

Tabella Menù
Schede valori nutrizionali
Ricettario



MENU'

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDI'	<p><u>SPAGHETTI AGLIO E OLIO</u> <u>BRESAOLA E GRANA</u> <u>ERBETTE AL FORNO</u> <u>BUDINO ALLA VANIGLIA</u></p>	<p><u>PASSATO DI VERDURA</u> <u>PIADINA COTTO E FORMAGGIO</u> <u>FAGIOLINI ALL'OLIO</u> <u>FRUTTA</u></p>	<p><u>PASTA DI KAMUT AL PESTO</u> <u>MOZZARELLA</u> <u>POMODORI IN INSALATA</u> <u>FRUTTA (MACEDONIA)</u></p>	<p><u>PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI</u> <u>INVOLTINI DI PROSCIUTTO E FORMAGGIO</u> <u>ERBETTE AL FORNO</u> <u>FRUTTA</u></p>
MARTEDI'	<p><u>PASTA ALLE OLIVE</u> <u>TORTINO DI ZUCCHINE E PATATE AL FORNO</u> <u>FAGIOLINI AL PREZZEMOLO</u> <u>FRUTTA</u></p>	<p><u>PASTA INTEGRALE AL POMODORO</u> <u>UOVA STRAPAZZATE</u> <u>ZUCCHINE BRASATE</u> <u>BUDINO ALLA VANIGLIA</u></p>	<p><u>PASTA AGLI AROMI</u> <u>ROSTICCIA</u> <u>CAROTE STUFATE</u> <u>FRUTTA</u></p>	<p><u>PASSATO CON ORZO</u> <u>COTOLETTA ALLA MILANESE</u> <u>POMODORI IN INSALATA</u> <u>FRUTTA (MACEDONIA)</u></p>
MERCOLEDI'	<p><u>VELLUTATA DI ZUCCHINE</u> <u>PIZZA</u> <u>INSALATA</u> <u>FRUTTA (MACEDONIA)</u></p>	<p><u>TORTELLONI DI MAGRO ALLA SALVIA</u> <u>ARROSTO DI TACCHINO</u> <u>FINOCCHI AL FORNO</u> <u>GELATO</u></p>	<p><u>RISO THAI</u> <u>ROLLE DI FRITTATA</u> <u>FINOCCHI AL GRATIN</u> <u>GELATO</u></p>	<p><u>RISO ALLA PARMIGIANA</u> <u>POLPETTINE</u> <u>ZUCCHINE AL FORNO</u> <u>YOGURT</u></p>
GIOVEDI'	<p><u>PAELLA CON POLLO E VERDURE</u> <u>ZUCCHINE AL BASILICO</u> <u>YOGURT</u></p>	<p><u>PASTA AL RAGU'</u> <u>ASIAGO</u> <u>MISTO DI VERDURE AL VAPORE</u> <u>FRUTTA (MACEDONIA)</u></p>	<p><u>LASAGNE</u> <u>INSALATA</u> <u>YOGURT</u></p>	<p><u>PASTA AL POMODORO FRESCO</u> <u>RICOTTA</u> <u>CAROTE IN INSALATA</u> <u>GELATO</u></p>
VENERDI'	<p><u>PASTA PORTOFINO</u> <u>FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA</u> <u>FINOCCHI IN INSALATA</u> <u>GELATO</u></p>	<p><u>RISOTTO ALLA PARMIGIANA</u> <u>PESCE CROCCANTE</u> <u>CAROTE AL FORNO</u> <u>YOGURT</u></p>	<p><u>PASTA AL POMODORO</u> <u>NASELLO AL GRATIN</u> <u>ZUCCHINE AL BASILICO</u> <u>BUDINO ALLA VANIGLIA</u></p>	<p><u>GNOCCHI IN SALSA ROSA</u> <u>FILETTO DI PESCE DORATO</u> <u>FAGIOLINI ALL'OLIO</u> <u>FRUTTA</u></p>

Contiene Allergeni

Piatto consigliato



ELENCO ALLERGENI

SPAGHETTI AGLIO E OLIO: Glutine,
BRESAOLA E GRANA : Latte,Uova ,
BUDINO ALLA VANIGLIA: Latte,
PASTA ALLE OLIVE : Glutine,
TORTINO DI ZUCCHINE E PATATE AL FORNO : Latte,Latte,Uova ,Uova ,
PIZZA : Pesce ,Latte,Frutta a guscio,Uova , Glutine,Crostacei,Arachidi,Molluschi,
YOGURT: Latte,
PASTA PORTOFINO : Latte,Frutta a guscio,Glutine,
FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA: Pesce ,Glutine,
GELATO: Latte,
PIADINA COTTO E FORMAGGIO: Latte,
PASTA INTEGRALE AL POMODORO : Sedano ,Glutine,
UOVA STRAPAZZATE : Latte,Uova ,Uova ,
TORTELLONI DI MAGRO ALLA SALVIA: Pesce ,Latte,Frutta a guscio,Uova ,Sedano ,Glutine,Crostacei,Arachidi,Molluschi,
PASTA AL RAGU' : Sedano ,Glutine,
ASIAGO: Latte,
RISOTTO ALLA PARMIGIANA : Latte,Uova ,
PESCE CROCCANTE: Pesce ,Pesce ,Frutta a guscio,Glutine,Glutine,Crostacei,Senape,Molluschi,
PASTA DI KAMUT AL PESTO: Latte,Frutta a guscio,Glutine,
MOZZARELLA: Latte,
PASTA AGLI AROMI: Glutine,
ROLLE DI FRITTATA: Latte,Uova ,
FINOCCHI AL GRATIN: Latte,Latte,Uova ,Glutine,
LASAGNE : Latte,Latte,Uova ,Uova ,Sedano ,Glutine,Glutine,
PASTA AL POMODORO: Sedano ,Glutine,
NASELLO AL GRATIN: Pesce ,Glutine,Glutine,
PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI: Glutine,
INVOLTINI DI PROSCIUTTO E FORMAGGIO: Latte,
PASSATO CON ORZO : Sedano ,Glutine,
COTOLETTA ALLA MILANESE : Uova ,Glutine,
RISO ALLA PARMIGIANA : Latte,Uova ,
POLPETTINE: Glutine,Glutine,Glutine,Soia,
PASTA AL POMODORO FRESCO : Glutine,
RICOTTA: Latte,
GNOCCHI IN SALSA ROSA : Latte,Latte,Uova ,Glutine,Glutine,
FILETTO DI PESCE DORATO: Pesce ,Uova ,Glutine,

SETTIMANA 1

Giorno 1 (Lunedì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Spaghetti aglio e olio (70.00)*	7,56*	4,41*	57,96*	287,00*
	Bresaola e grana (1) (50.00)*	17,53*	2,53*	0,06*	93,22*
	Erbette al forno (100.00)*	1,30*	12,10*	2,80*	125,00*
	Budino alla vaniglia (80.00)*	2,30*	3,60*	21,80*	130,00*
	Pane (50.00)*	5,05*	1,15*	24,55*	122,50*
	Contiene allergeni	33,74 (17,81%)	23,79 (28,25%)	107,17 (53,04%)	757,72

Giorno 2 (Martedì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Pasta alle olive (70.00)*	8,32*	9,50*	59,26*	340,69*
	Tortino di zucchine e patate al forno (60.00)*	14,23*	14,21*	4,37*	201,36*
	Fagiolini al prezzemolo (100.00)*	2,10*	4,10*	2,40*	53,00*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (50.00)*	5,05*	1,15*	24,55*	122,50*
	Contiene allergeni	30,00 (15,28%)	29,41 (33,72%)	107,08 (51,15%)	785,05

Giorno 3 (Mercoledì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Vellutata di zucchine (150.00)*	3,21*	8,25*	12,90*	135,00*
	Pizza (180.00)*	23,49*	25,43*	82,39*	632,34*
	Insalata (2) (50.00)*	0,45*	1,65*	1,35*	21,50*
	Frutta (macedonia) (150.00)*	0,80*	0,68*	23,52*	98,10*
	Pane (20.00)*	2,02*	0,46*	9,82*	49,00*
	Contiene allergeni	29,97 (12,81%)	36,47 (35,07%)	129,98 (52,08%)	935,94

Giorno 4 (Giovedì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Paella con pollo e verdure (80.00)*	22,06*	9,53*	64,81*	416,52*
	Zucchine al basilico (1) (120.00)*	1,56*	12,12*	1,68*	121,20*
	Yogurt (125.00)*	4,38*	4,88*	4,50*	78,75*
	Pane (60.00)*	6,06*	1,38*	29,46*	147,00*
	Contiene allergeni	34,06 (17,84%)	27,90 (32,89%)	100,45 (49,34%)	763,47

Giorno 5 (Venerdì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Pasta portofino (1) (70.00)*	8,78*	6,69*	60,26*	321,16*
	Filetto di pesce alla mugnaia (100.00)*	15,60*	6,60*	0,00*	122,00*
	Finocchi in insalata (40.00)*	0,48*	6,00*	0,40*	57,60*
	Gelato (50.00)*	2,10*	6,85*	10,35*	109,00*
	Pane (50.00)*	5,05*	1,15*	24,55*	122,50*
	Contiene allergeni	32,01 (17,48%)	27,28 (33,54%)	95,56 (48,94%)	732,26



SETTIMANA 2

Giorno 8 (Lunedì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Passato di verdura (1) (150.00)*	4,62*	4,58*	32,00*	179,85*
	Piadina cotto e formaggio (70.00)*	18,28*	17,00*	33,22*	350,98*
	Fagiolini all'olio (2) (100.00)*	2,10*	4,10*	2,40*	53,00*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (50.00)*	5,05*	1,15*	24,55*	122,50*
	Contiene allergeni	30,35 (15,69%)	27,27 (31,72%)	108,67 (52,66%)	773,83

Giorno 9 (Martedì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Pasta integrale al pomodoro (70.00)*	9,97*	9,00*	47,81*	300,09*
	Uova strapazzate (60.00)*	8,65*	13,26*	0,69*	156,74*
	Zucchine brasate (1) (100.00)*	1,30*	3,10*	1,40*	38,00*
	Budino alla vaniglia (80.00)*	2,30*	3,60*	21,80*	130,00*
	Pane (50.00)*	5,05*	1,15*	24,55*	122,50*
	Contiene allergeni	27,27 (14,60%)	30,11 (36,25%)	96,25 (48,30%)	747,33

Giorno 10 (Mercoledì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Tortelloni di magro alla salvia (90.00)*	9,90*	9,45*	39,15*	271,80*
	Arrosto di tacchino (80.00)*	17,60*	8,72*	0,32*	150,40*
	Finocchi al forno (120.00)*	1,44*	3,60*	1,20*	43,20*
	Pane (60.00)*	6,06*	1,38*	29,46*	147,00*
	Gelato (50.00)*	2,10*	6,85*	10,35*	109,00*
	Contiene allergeni	37,10 (20,57%)	30,00 (37,43%)	80,48 (41,84%)	721,40

Giorno 11 (Giovedì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Pasta al ragu' 1 (70.00)*	12,96*	8,25*	60,27*	352,10*
	Asiago (40.00)*	12,56*	10,24*	0,00*	142,40*
	Misto di verdure al vapore (100.00)*	2,16*	8,09*	8,57*	113,70*
	Frutta (macedonia) (150.00)*	0,80*	0,68*	23,52*	98,10*
	Pane (50.00)*	5,05*	1,15*	24,55*	122,50*
	Contiene allergeni	33,52 (16,18%)	28,40 (30,84%)	116,91 (52,90%)	828,80

Giorno 12 (Venerdì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Risotto alla parmigiana (1) (70.00)*	7,18*	10,85*	55,77*	335,37*
	Pesce croccante (100.00)*	17,47*	4,68*	1,44*	117,80*
	Carote al forno (120.00)*	1,69*	6,13*	11,96*	106,92*
	Yogurt (125.00)*	4,38*	4,88*	4,50*	78,75*
	Pane (50.00)*	5,05*	1,15*	24,55*	122,50*
	Contiene allergeni	35,76 (18,79%)	27,69 (32,73%)	98,22 (48,38%)	761,34



SETTIMANA 3

Giorno 15 (Lunedì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Pasta di kamut al pesto (70.00)*	10,73*	13,61*	50,05*	353,01*
	Mozzarella (60.00)*	11,94*	9,66*	2,94*	145,80*
	Pomodori in insalata (50.00)*	0,60*	2,10*	1,40*	26,50*
	Frutta (macedonia) (150.00)*	0,80*	0,68*	23,52*	98,10*
	Pane (50.00)*	5,05*	1,15*	24,55*	122,50*
	Contiene allergeni	29,11 (15,61%)	27,20 (32,81%)	102,46 (51,51%)	745,91

Giorno 16 (Martedì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Pasta agli aromi (70.00)*	7,56*	7,21*	57,96*	312,20*
	Rosticciata (80.00)*	20,26*	14,42*	4,42*	228,16*
	Carote stufate (100.00)*	1,10*	6,00*	7,60*	87,00*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (50.00)*	5,05*	1,15*	24,55*	122,50*
	Contiene allergeni	34,27 (16,77%)	29,23 (32,18%)	111,03 (50,94%)	817,36

Giorno 17 (Mercoledì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Riso thai (70.00)*	4,69*	7,70*	55,51*	296,10*
	Rolle di frittata (60.00)*	9,27*	11,27*	0,65*	141,18*
	Finocchi al gratin (100.00)*	6,70*	4,36*	3,36*	79,12*
	Pane (50.00)*	5,05*	1,15*	24,55*	122,50*
	Gelato (50.00)*	2,10*	6,85*	10,35*	109,00*
	Contiene allergeni	27,81 (14,87%)	31,33 (37,71%)	94,42 (47,34%)	747,90

Giorno 18 (Giovedì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Lasagne (1) (150.00)*	31,04*	12,59*	99,62*	610,92*
	Insalata (50.00)*	0,45*	7,65*	1,35*	75,50*
	Yogurt (125.00)*	4,38*	4,88*	4,50*	78,75*
	Pane (20.00)*	2,02*	0,46*	9,82*	49,00*
	Contiene allergeni	37,89 (18,61%)	25,57 (28,27%)	115,29 (53,10%)	814,17

Giorno 19 (Venerdì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Pasta al pomodoro (70.00)*	8,06*	4,62*	59,22*	295,82*
	Nasello al gratin (100.00)*	15,60*	5,60*	0,00*	113,00*
	Zucchine al basilico (1) (100.00)*	1,30*	10,10*	1,40*	101,00*
	Budino alla vaniglia (80.00)*	2,30*	3,60*	21,80*	130,00*
	Pane (50.00)*	5,05*	1,15*	24,55*	122,50*
	Contiene allergeni	32,31 (16,96%)	25,07 (29,60%)	106,97 (52,62%)	762,32



SETTIMANA 4

Giorno 22 (Lunedì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Pasta alla crema di broccoli (70.00)*	8,19*	7,29*	58,61*	317,87*
	Involtoni di prosciutto e formaggio (50.00)*	15,10*	11,75*	0,65*	168,70*
	Erbette al forno (100.00)*	1,30*	6,10*	2,80*	71,00*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (50.00)*	5,05*	1,15*	24,55*	122,50*
	Contiene allergeni	29,94 (16,02%)	26,74 (32,20%)	103,11 (51,72%)	747,57

Giorno 23 (Martedì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Passato con orzo (40.00)*	5,09*	4,86*	34,49*	193,20*
	Cotoletta alla milanese 1 (80.00)*	20,67*	13,34*	24,88*	296,16*
	Pomodori in insalata (2) (100.00)*	1,20*	8,20*	2,80*	89,00*
	Pane (50.00)*	5,05*	1,15*	24,55*	122,50*
	Frutta (macedonia) (150.00)*	0,80*	0,68*	23,52*	98,10*
	Contiene allergeni	32,81 (16,42%)	28,22 (31,79%)	110,24 (51,74%)	798,96

Giorno 24 (Mercoledì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Riso alla parmigiana (1) (70.00)*	6,18*	10,15*	55,67*	324,70*
	Polpettine 1 (80.00)*	17,50*	10,56*	3,10*	176,56*
	Zucchine al forno (100.00)*	1,30*	5,10*	1,40*	56,00*
	Yogurt (125.00)*	4,38*	4,88*	4,50*	78,75*
	Pane (60.00)*	6,06*	1,38*	29,46*	147,00*
	Contiene allergeni	35,42 (18,09%)	32,06 (36,85%)	94,13 (45,08%)	783,01

Giorno 25 (Giovedì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Pasta al pomodoro fresco (70.00)*	8,12*	5,92*	59,92*	310,24*
	Ricotta (90.00)*	10,98*	7,20*	3,60*	122,40*
	Carote in insalata (100.00)*	1,10*	6,00*	7,60*	87,00*
	Pane (50.00)*	5,05*	1,15*	24,55*	122,50*
	Gelato (50.00)*	2,10*	6,85*	10,35*	109,00*
	Contiene allergeni	27,35 (14,56%)	27,12 (32,50%)	106,02 (52,93%)	751,14

Giorno 26 (Venerdì)	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Gnocchi in salsa rosa (180.00)*	10,21*	7,88*	78,68*	406,89*
	Filetto di pesce dorato (100.00)*	17,95*	6,16*	0,05*	127,80*
	Fagiolini all'olio (100.00)*	2,10*	8,10*	2,40*	89,00*
	Frutta (150.00)*	0,30*	0,45*	16,50*	67,50*
	Pane (50.00)*	5,05*	1,15*	24,55*	122,50*
	Contiene allergeni	35,61 (17,50%)	23,73 (26,25%)	122,18 (56,31%)	813,69



ELENCO ALLERGENI

SETTIMANA 1 - Giorno 1 (Lunedì)

SPAGHETTI AGLIO E OLIO: Glutine,

BRESAOLA E GRANA : Latte,Uova ,

BUDINO ALLA VANIGLIA: Latte,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 1 - Giorno 2 (Martedì)

PASTA ALLE OLIVE : Glutine,

TORTINO DI ZUCCHINE E PATATE AL FORNO : Latte,Latte,Uova ,Uova ,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 1 - Giorno 3 (Mercoledì)

PIZZA : Pesce ,Latte,Frutta a guscio,Uova , Glutine,Crostacei,Arachidi,Molluschi,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 1 - Giorno 4 (Giovedì)

YOGURT: Latte,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 1 - Giorno 5 (Venerdì)

PASTA PORTOFINO : Latte,Frutta a guscio,Glutine,

FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA: Pesce , Glutine,

GELATO: Latte,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 2 - Giorno 8 (Lunedì)

PIADINA COTTO E FORMAGGIO: Latte,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 2 - Giorno 9 (Martedì)

PASTA INTEGRALE AL POMODORO : Sedano ,Glutine,

UOVA STRAPAZZATE : Latte,Uova ,Uova ,

BUDINO ALLA VANIGLIA: Latte,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 2 - Giorno 10 (Mercoledì)

TORTELLONI DI MAGRO ALLA SALVIA: Pesce ,Latte,Frutta a guscio,Uova ,Sedano , Glutine,Crostacei,Arachidi,Molluschi,

PANE: Glutine,

GELATO: Latte,

SETTIMANA 2 - Giorno 11 (Giovedì)

PASTA AL RAGU' : Sedano ,Glutine,

ASIAGO: Latte,

PANE: Glutine,



SETTIMANA 2 - Giorno 12 (Venerdì)

RISOTTO ALLA PARMIGIANA : Latte,Uova ,

PESCE CROCCANTE: Pesce ,Pesce ,Frutta a guscio,Glutine,Glutine,Crostacei,Senape,Molluschi,

YOGURT: Latte,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 3 - Giorno 15 (Lunedì)

PASTA DI KAMUT AL PESTO: Latte,Frutta a guscio,Glutine,

MOZZARELLA: Latte,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 3 - Giorno 16 (Martedì)

PASTA AGLI AROMI: Glutine,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 3 - Giorno 17 (Mercoledì)

ROLLE DI FRITTATA: Latte,Uova ,

FINOCCHI AL GRATIN: Latte,Latte,Uova ,Glutine,

PANE: Glutine,

GELATO: Latte,

SETTIMANA 3 - Giorno 18 (Giovedì)

LASAGNE : Latte,Latte,Uova ,Uova ,Sedano ,Glutine,Glutine,

YOGURT: Latte,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 3 - Giorno 19 (Venerdì)

PASTA AL POMODORO: Sedano ,Glutine,

NASELLO AL GRATIN: Pesce ,Glutine,Glutine,

BUDINO ALLA VANIGLIA: Latte,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 4 - Giorno 22 (Lunedì)

PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI: Glutine,

INVOLTINI DI PROSCIUTTO E FORMAGGIO: Latte,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 4 - Giorno 23 (Martedì)

PASSATO CON ORZO : Sedano ,Glutine,

COTOLETTA ALLA MILANESE : Uova ,Glutine,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 4 - Giorno 24 (Mercoledì)

RISO ALLA PARMIGIANA : Latte,Uova ,

POLPETTINE: Glutine,Glutine,Glutine,Soia,

YOGURT: Latte,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 4 - Giorno 25 (Giovedì)

PASTA AL POMODORO FRESCO : Glutine,

RICOTTA: Latte,

PANE: Glutine,

GELATO: Latte,

SETTIMANA 4 - Giorno 26 (Venerdì)

GNOCCHI IN SALSA ROSA : Latte, Latte, Uova , Glutine, Glutine,

FILETTO DI PESCE DORATO: Pesce , Uova , Glutine,

PANE: Glutine,

Giorno 1 (Lunedì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - SPAGHETTI AGLIO E OLIO(70,00 g)

PASTA DI SEMOLA (70,00 g) Glutine,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,20 g)
AGLIO [ALLIUM SATIVUM]. fresco (q.b.)

SECONDO PIATTO - BRESAOLA E GRANA (1)(50,00 g)

BRESAOLA (50,00 g)
GRANA (1,50 g) Latte,Uova ,
SUCCO DI LIMONE. FRESCO (q.b.)

CONTORNO - ERBETTE AL FORNO (100,00 g)

BIETA [BETA VULGARIS. CV CICLA] (100,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (12,00 g)

CONTORNO - BUDINO ALLA VANIGLIA(80,00 g)

BUDINO ALLA VANIGLIA (100,00 g) Latte,

Contiene Allergeni

Giorno 2 (Martedì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - PASTA ALLE OLIVE (70,00 g)

PASTA DI SEMOLA (70,00 g) Glutine,
POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (35,00 g)
OLIVE VERDI [OLEA EUROPEA] (14,00 g)
OLIVE NERE [OLEA EUROPEA SATIVA] (14,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,50 g)

SECONDO PIATTO - TORTINO DI ZUCCHINE E PATATE AL FORNO (60,00 g)

UOVO DI GALLINA. INTERO (60,00 g) Uova ,
ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (36,00 g)
MOZZARELLA (18,00 g) Latte,
PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (12,00 g)
GRANA (6,00 g) Latte,Uova ,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)

CONTORNO - FAGIOLINI AL PREZZEMOLO(100,00 g)

FAGIOLINI [PHASEOLUS VULGARIS] (100,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,00 g)
PREZZEMOLO [PETROSELINUM SATIVUM]. fresco (q.b.)

CONTORNO - FRUTTA(150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 3 (Mercoledì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - VELLUTATA DI ZUCCHINE (150,00 g)

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (150,00 g)
PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (60,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (7,50 g)
BRODO VEGETALE (q.b.)

SECONDO PIATTO - PIZZA (180,00 g)

BASE PER PIZZA (180,00 g) Arachidi,Crostacei,Frutta a guscio,Glutine,Molluschi,Pesce ,Uova ,
POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (72,00 g)
MOZZARELLA (54,00 g) Latte,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (5,40 g)

CONTORNO - INSALATA (2)(50,00 g)

INDIVIA [CHICORIUM ENDIVIA] (50,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (1,50 g)

CONTORNO - FRUTTA (MACEDONIA)(150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)
PERA [PYRUS COMMUNIS] (45,00 g)
PESCA [PRUNUS PERSICA] (45,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 4 (Giovedì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - PAELLA CON POLLO E VERDURE (80,00 g)

RISO. TIPO PARBOILED (80,00 g)
POLLO. PETTO (72,00 g)
PEPERONI GIALLI [CAPSICUM ANNUUM. CV GROSSUM] (12,00 g)
ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (12,00 g)
PISELLI SURGELATI (8,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (8,00 g)
ZAFFERANO [CROCUS SATIVUS] (q.b.)

SECONDO PIATTO - ZUCCHINE AL BASILICO (1)(120,00 g)

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (120,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (12,00 g)
BASILICO [OCIMUM BASILICUM]. fresco (q.b.)

CONTORNO - YOGURT(125,00 g)

YOGURT DI LATTE INTERO (125,00 g) Latte,

Contiene Allergeni

Giorno 5 (Venerdì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - PASTA PORTOFINO (1)(70,00 g)

PASTA DI SEMOLA (70,00 g) Glutine,
POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (56,00 g)
PESTO confezionato (7,00 g) Frutta a guscio,Latte,
OLIO DI OLIVA (2,10 g)

SECONDO PIATTO - FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA(100,00 g)

NASELLO (100,00 g) Pesce ,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,00 g)
FARINA DI FRUMENTO. TIPO 00 (0,00 g) Glutine,
SUCCO DI LIMONE. FRESCO (q.b.)

CONTORNO - FINOCCHI IN INSALATA (40,00 g)

FINOCCHIO [PHOENICULUM VULGARE] (40,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,00 g)

CONTORNO - GELATO(50,00 g)

GELATO FIOR DI LATTE (50,00 g) Latte,

Contiene Allergeni

Giorno 8 (Lunedì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - PASSATO DI VERDURA (1)(150,00 g)

PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (150,00 g)
CAROTE [DAUCUS CAROTA] (45,00 g)
BIETA [BETA VULGARIS. CV CICLA] (37,50 g)
ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (37,50 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)
BRODO VEGETALE (q.b.)

SECONDO PIATTO - PIADINA COTTO E FORMAGGIO(70,00 g)

PIADINA (70,00 g) *Glutine,*
PROSCIUTTO COTTO (28,00 g)
EDAM. FRESCO (28,00 g) *Latte,*

CONTORNO - FAGIOLINI ALL'OLIO (2)(100,00 g)

FAGIOLINI [PHASEOLUS VULGARIS] (100,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,00 g)

CONTORNO - FRUTTA(150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 9 (Martedì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - PASTA INTEGRALE AL POMODORO (70,00 g)

PASTA DI SEMOLA INTEGRALE (70,00 g) Glutine,
POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (49,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (7,00 g)
BASILICO [OCIMUM BASILICUM]. fresco (q.b.)
CAROTE [DAUCUS CAROTA] (q.b.)
SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano ,
CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)

SECONDO PIATTO - UOVA STRAPAZZATE (60,00 g)

UOVO DI GALLINA. INTERO (60,00 g) Uova ,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,00 g)
GRANA (2,40 g) Latte,Uova ,

CONTORNO - ZUCCHINE BRASATE (1)(100,00 g)

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (100,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)

CONTORNO - BUDINO ALLA VANIGLIA(80,00 g)

BUDINO ALLA VANIGLIA (100,00 g) Latte,

Contiene Allergeni

Giorno 10 (Mercoledì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - TORTELLONI DI MAGRO ALLA SALVIA(90,00 g)

TORTELLI DI MAGRO (90,00 g) Arachidi,Crostacei,Frutta a guscio,Glutine,Latte,Molluschi,Pesce ,Sedano ,Uova ,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,50 g)
SALVIA [SALVIA OFFICINALIS]. fresca (q.b.)

SECONDO PIATTO - ARROSTO DI TACCHINO(80,00 g)

TACCHINO. PETTO (80,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,80 g)
ROSMARINO [ROSMARINUS OFFICINALIS]. fresco (q.b.)
SALVIA [SALVIA OFFICINALIS]. fresca (q.b.)

CONTORNO - FINOCCHI AL FORNO (120,00 g)

FINOCCHIO [PHOENICULUM VULGARE] (120,00 g)
OLIO DI OLIVA (3,60 g)

CONTORNO - GELATO(50,00 g)

GELATO FIOR DI LATTE (50,00 g) Latte,

Contiene Allergeni

Giorno 11 (Giovedì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - PASTA AL RAGU' 1(70,00 g)

POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (77,00 g)

PASTA DI SEMOLA (70,00 g) Glutine,

VITELLONE. CARNE MAGRA (21,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (7,00 g)

CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)

SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano ,

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (q.b.)

SECONDO PIATTO - ASIAGO(40,00 g)

ASIAGO (40,00 g) Latte,

CONTORNO - MISTO DI VERDURE AL VAPORE(100,00 g)

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (100,00 g)

CAVOLFIORRE [BRASSICA OLERACEA. CV BOTRYTIS CAULIFLAURA] (20,00 g)

CAVOLI DI BRUXELLES [BRASSICA OLERACEA. CV GEMMIFERA] (10,00 g)

OLIO DI OLIVA (8,00 g)

CONTORNO - FRUTTA (MACEDONIA)(150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

PERA [PYRUS COMMUNIS] (45,00 g)

PESCA [PRUNUS PERSICA] (45,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 12 (Venerdì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - RISOTTO ALLA PARMIGIANA (1)(70,00 g)

RISO. TIPO PARBOILED (70,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (8,40 g)
GRANA (7,00 g) Latte,Uova ,
CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)
BRODO VEGETALE (q.b.)

SECONDO PIATTO - PESCE CROCCANTE(100,00 g)

MERLUZZO SURGELATO (100,00 g) Pesce ,
PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (8,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,00 g)
FARINA DI FRUMENTO. TIPO 0 (0,00 g) Glutine,
FARINA DI RISO (q.b.)
PANGRATTATO (0,00 g) Arachidi,Crostacei,Frutta a guscio,Glutine,Molluschi,Pesce ,Senape,

CONTORNO - CAROTE AL FORNO(120,00 g)

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (120,00 g)
CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (12,00 g)
PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (12,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,00 g)

CONTORNO - YOGURT(125,00 g)

YOGURT DI LATTE INTERO (125,00 g) Latte,

Contiene Allergeni

Giorno 15 (Lunedì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - PASTA DI KAMUT AL PESTO(70,00 g)

PASTA DI KAMUT (70,00 g) Glutine,

PESTO confezionato (11,90 g) Frutta a guscio,Latte,

OLIO DI OLIVA (5,60 g)

SECONDO PIATTO - MOZZARELLA(60,00 g)

MOZZARELLA (60,00 g) Latte,

CONTORNO - POMODORI IN INSALATA(50,00 g)

POMODORI DA INSALATA [SOLANUM LYCOPERSICUM] (50,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (2,00 g)

CONTORNO - FRUTTA (MACEDONIA)(150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

PERA [PYRUS COMMUNIS] (45,00 g)

PESCA [PRUNUS PERSICA] (45,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 16 (Martedì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - PASTA AGLI AROMI(70,00 g)

PASTA DI SEMOLA (70,00 g) *Glutine,*
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (7,00 g)
SALVIA [SALVIA OFFICINALIS]. fresca (q.b.)
ROSMARINO [ROSMARINUS OFFICINALIS]. fresco (q.b.)

SECONDO PIATTO - ROSTICCATA (80,00 g)

TACCHINO. PETTO (80,00 g)
WURSTEL DI POLLO (16,00 g)
PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (16,00 g)
OLIVE NERE [OLEA EUROPEA SATIVA] (16,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,20 g)

CONTORNO - CAROTE STUFATE(100,00 g)

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (100,00 g)
OLIO DI OLIVA (6,00 g)
VINO BIANCO (q.b.)
PREZZEMOLO [PETROSELINUM SATIVUM]. fresco (q.b.)

CONTORNO - FRUTTA(150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 17 (Mercoledì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - RISO THAI(70,00 g)

RISO. TIPO PARBOILED (70,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (7,00 g)

SECONDO PIATTO - ROLLE DI FRITTATA(60,00 g)

UOVO DI GALLINA. INTERO (60,00 g) Uova ,

FONTINA (6,00 g) Latte,

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,00 g)

CONTORNO - FINOCCHI AL GRATIN(100,00 g)

FINOCCHIO [PHOENICULUM VULGARE] (100,00 g)

LATTE DI VACCA. INTERO (40,00 g) Latte,

GRANA (12,00 g) Latte,Uova ,

FARINA DI FRUMENTO. TIPO 00 (0,00 g) Glutine,

CONTORNO - GELATO(50,00 g)

GELATO FIOR DI LATTE (50,00 g) Latte,

Contiene Allergeni

Giorno 18 (Giovedì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - LASAGNE (1)(150,00 g)

PASTA ALL'UOVO. fresca (150,00 g) Glutine,Uova ,
POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (120,00 g)
VITELLONE. CARNE MAGRA (45,00 g)
LATTE DI VACCA. INTERO UHT (22,50 g) Latte,
GRANA (4,50 g) Latte,Uova ,
OLIO DI OLIVA (4,50 g)
SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano ,
CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)
FARINA DI FRUMENTO. TIPO 00 (0,00 g) Glutine,
CAROTE [DAUCUS CAROTA] (q.b.)

CONTORNO - INSALATA(50,00 g)

INDIVIA [CHICORIUM ENDIVIA] (50,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (7,50 g)

CONTORNO - YOGURT(125,00 g)

YOGURT DI LATTE INTERO (125,00 g) Latte,

Contiene Allergeni

Giorno 19 (Venerdì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - PASTA AL POMODORO(70,00 g)

PASTA DI SEMOLA (70,00 g) Glutine,
POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (42,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,20 g)
CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)
SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano ,
CAROTE [DAUCUS CAROTA] (q.b.)
BASILICO [OCIMUM BASILICUM]. fresco (q.b.)

SECONDO PIATTO - NASELLO AL GRATIN(100,00 g)

NASELLO (100,00 g) Pesce ,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (5,00 g)
FARINA DI FRUMENTO. TIPO 00 (0,00 g) Glutine,
PANE GRATTUGIATO (0,00 g) Glutine,
SUCCO DI LIMONE. FRESCO (q.b.)

CONTORNO - ZUCCHINE AL BASILICO (1)(100,00 g)

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (100,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (10,00 g)
BASILICO [OCIMUM BASILICUM]. fresco (q.b.)

CONTORNO - BUDINO ALLA VANIGLIA(80,00 g)

BUDINO ALLA VANIGLIA (100,00 g) Latte,

Contiene Allergeni

Giorno 22 (Lunedì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI(70,00 g)

PASTA DI SEMOLA (70,00 g) *Glutine,*

BROCCOLO A TESTA [BRASSICA OLERACEA. CV BOTRYTIS CAPUT] (21,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (7,00 g)

SECONDO PIATTO - INVOLTINI DI PROSCIUTTO E FORMAGGIO(50,00 g)

PROSCIUTTO COTTO (50,00 g)

EDAM. FRESCO (20,00 g) *Latte,*

CONTORNO - ERBETTE AL FORNO(100,00 g)

BIETA [BETA VULGARIS. CV CICLA] (100,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,00 g)

CONTORNO - FRUTTA(150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 23 (Martedì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - PASSATO CON ORZO (40,00 g)

ORZO [HORDEUM VULGARE]. PERLATO (40,00 g) Glutine,

PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (28,00 g)

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (12,00 g)

BIETA [BETA VULGARIS. CV CICLA] (8,00 g)

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (8,00 g)

OLIO DI OLIVA (4,00 g)

SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano ,

BRODO VEGETALE (q.b.)

CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)

SECONDO PIATTO - COTOLETTA ALLA MILANESE 1(80,00 g)

SUINO. CARNE MAGRA (80,00 g)

PANE GRATTUGIATO (32,00 g) Glutine,

UOVO DI GALLINA. INTERO (8,00 g) Uova ,

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,40 g)

CONTORNO - POMODORI IN INSALATA (2)(100,00 g)

POMODORI DA INSALATA [SOLANUM LYCOPERSICUM] (100,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (8,00 g)

CONTORNO - FRUTTA (MACEDONIA)(150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

PERA [PYRUS COMMUNIS] (45,00 g)

PESCA [PRUNUS PERSICA] (45,00 g)

Contiene Allergeni

Giorno 24 (Mercoledì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - RISO ALLA PARMIGIANA (1)(70,00 g)

RISO. TIPO PARBOILED (70,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (8,40 g)

GRANA (4,20 g) Latte,Uova ,

SECONDO PIATTO - POLPETTINE 1(80,00 g)

VITELLONE. CARNE MAGRA (80,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (8,00 g)

PANE GRATTUGIATO (4,00 g) Glutine,

FARINA DI FRUMENTO. TIPO 0 (0,00 g) Glutine,

FARINA DI SOIA. intera (0,00 g) Glutine,Soia,

LIEVITO DI BIRRA. COMPRESSO (q.b.)

SALE da cucina (q.b.)

CONTORNO - ZUCCHINE AL FORNO(100,00 g)

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (100,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (5,00 g)

CONTORNO - YOGURT(125,00 g)

YOGURT DI LATTE INTERO (125,00 g) Latte,

Contiene Allergeni

Giorno 25 (Giovedì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - PASTA AL POMODORO FRESCO (70,00 g)

PASTA DI SEMOLA (70,00 g) Glutine,
POMODORI MATURI [SOLANUM LYCOPERSICUM] (56,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (5,60 g)
BASILICO [OCIMUM BASILICUM], fresco (q.b.)

SECONDO PIATTO - RICOTTA(90,00 g)

RICOTTA DI VACCA (90,00 g) Latte,

CONTORNO - CAROTE IN INSALATA(100,00 g)

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (100,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,00 g)

CONTORNO - GELATO(50,00 g)

GELATO FIOR DI LATTE (50,00 g) Latte,

Contiene Allergeni

Giorno 26 (Venerdì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - GNOCCHI IN SALSA ROSA (180,00 g)

GNOCCHI DI PATATE (180,00 g) Glutine, Latte, Uova ,
POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (54,00 g)
LATTE DI VACCA. INTERO UHT (54,00 g) Latte,
FARINA DI FRUMENTO. TIPO 00 (27,00 g) Glutine,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (5,40 g)

SECONDO PIATTO - FILETTO DI PESCE DORATO(100,00 g)

MERLUZZO SURGELATO (100,00 g) Pesce ,
UOVO DI GALLINA. INTERO (5,00 g) Uova ,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (5,00 g)
PANE GRATTUGIATO (0,00 g) Glutine,

CONTORNO - FAGIOLINI ALL'OLIO(100,00 g)

FAGIOLINI [PHASEOLUS VULGARIS] (100,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (8,00 g)
PREZZEMOLO [PETROSELINUM SATIVUM]. fresco (q.b.)

CONTORNO - FRUTTA(150,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (150,00 g)

Contiene Allergeni